



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ritter, Frank

□□□: 1:07:16

□□: TuS Niederkirchen

□□: 309

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 38 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 35 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 7(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	-	-	37		212		20.50	-	-	37		212	
Lauf	5.00	1:07:16	4.46	40	48:36	226	1:00:32	25.50	1:07:16	22.30	7	6:36	35	9:32