



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hellwig, Thorsten

□□□: 1:10:49

□□: RC Adler Mühlheim

□□: 289

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 70 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 65 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 9(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	59:33	20.15	25	25:57	203	30:11	20.50	59:33	20.15	26	7:32	212	17:33
Lauf	5.00	11:16	26.63	1	-	2	4:32	25.50	1:10:49	21.18	9	7:12	66	13:05