



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schmitz, Thomas

□□□: 1:10:42

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 334

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 67 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 62 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 12(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	48:27	24.77	29	14:48	166	19:05	20.50	48:27	24.77	37	3:19	9	6:27
Lauf	5.00	22:15	13.48	8	3:35	56	15:31	25.50	1:10:42	21.22	11	10:02	61	12:58