



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Emmenlauer, Simone

□□□: 1:31:29

□□: Bensheim

□□: 244

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 278 (of 317)

□□□□□/□: 61 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:27	0.00	4	1:47	9	1:47	0.50	9:27	0.00	14	-	-	67
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:22:02	3.66	14	1:02:15	75	1:03:09	25.50	1:31:29	16.40	12	27:50	61	28:49