



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hort, Sebastian

□□□: 1:12:07

□□: Soprema Team MTG Mannheim

□□: 302

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 85 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 78 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männl. Junioren (TM 18/19)

□□□□□□□: 1:10:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	3		181		0.50	-	-	3		181	
Rad	20.00	47:17	25.38	2	10:51	155	17:55	20.50	47:17	25.38	3	0:23	212	5:17
Lauf	5.00	24:50	12.08	2	1:07	119	18:06	25.50	1:12:07	20.80	2	1:30	79	14:23