



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Metzler, David

□□□: 1:32:31

□□: Heidelberg

□□: 287

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 284 (of 317)

□□□□□/□: 220 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 28(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:26	0.00	19	5:53	160	7:02	0.50	14:26	0.00	20	2:38	181	6:05
Rad	20.00	50:39	23.69	22	17:05	177	21:17	20.50	1:05:05	18.44	25	18:01	212	23:05
Lauf	5.00	27:26	10.94	21	9:23	160	20:42	25.50	1:32:31	16.21	28	31:06	221	34:47