



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Weyrauch, Dirk

□□□: 1:32:34

□□: Lorsch

□□: 265

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 285 (of 317)

□□□□□/□: 221 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 41(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:26	0.00	20	3:17	94	4:02	0.50	11:26	0.00	38	-	-	28	3:05
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:21:08	3.70	42	1:02:26	238	1:14:24	25.50	1:32:34	16.20	41	31:51	222	34:50	