



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Fischer, Boris

□□□: 1:13:39

□□: Bürstadt

□□: 304

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 97 (of 317)

□□□□□/□: 89 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | - | - | 20 | | | 181 | 0.50 | - | - | 20 | | | 181 |
| Rad | 20.00 | 52:05 | 23.04 | 23 | 18:31 | 182 | 22:43 | 20.50 | 52:05 | 23.04 | 25 | 5:01 | 212 | 10:05 |
| Lauf | 5.00 | 21:34 | 13.91 | 5 | 3:31 | 46 | 14:50 | 25.50 | 1:13:39 | 20.37 | 14 | 12:14 | 90 | 15:55 |