



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Linkerhand, Marcus

□□□: 1:14:11

□□: Mainz-Kostheim

□□: 327

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 107 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 96 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 16(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	-	-	38			181	0.50	-	-	38			181
Rad	20.00	49:55	24.04	34	16:14	173	20:33	20.50	49:55	24.04	38		212	7:55
Lauf	5.00	24:16	12.36	21	5:34	106	17:32	25.50	1:14:11	20.22	16	13:28	97	16:27