



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gutierrez, Jhony

□□□: 1:35:09

□□: Frankfurt

□□: 249

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 291 (of 317)

□□□□□/□: 224 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	18:06	1.66	6	10:42	178	10:42	0.50	18:06	1.66	7	8:58	181	9:45
Rad	20.00	53:39	22.37	8	16:24	190	24:17	20.50	1:11:45	17.14	10	24:05	212	29:45
Lauf	5.00	23:24	12.82	5	3:16	78	16:40	25.50	1:35:09	16.08	9	27:50	225	37:25