



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Palizynski, Mike

□□□: 1:14:01

□□: Worms

□□: 331

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 103 (of 317)

□□□□□/□: 93 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	52:39	22.79	22	19:03	187	23:17	20.50	52:39	22.79	26	0:38	212	10:39
Lauf	5.00	21:22	14.04	8	10:06	40	14:38	25.50	1:14:01	20.27	14	10:24	94	16:17