



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kopff, Barbara

□□□: 1:36:12

□□: Mannheim

□□: 270

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 294 (of 317)

□□□□□/□: 68 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:18	1.84	13	6:38	65	8:38	0.50	16:18	1.84	14	4:18	67	3:33
Rad	20.00	48:49	24.58	11	14:49	52	14:49	20.50	1:05:07	18.89	15	12:47	70	4:18
Lauf	5.00	31:05	9.65	13	7:38	61	12:12	25.50	1:36:12	15.90	14	22:12	68	33:32