



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kopff, Barbara

□□□: 1:36:12

□□: Mannheim

□□: 270

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 294 (of 317)

□□□□□/□: 68 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 16:18 | 0.00 | 13 | 6:38 | 65 | 8:38 | 0.50 | 16:18 | 0.00 | 14 | 4:18 | 67 | 3:33 |
| Rad | 20.00 | 48:49 | 24.58 | 11 | 14:49 | 52 | 14:49 | 20.50 | 1:05:07 | 18.43 | 15 | 12:47 | 70 | 4:18 |
| Lauf | 5.00 | 31:05 | 9.65 | 13 | 7:38 | 61 | 12:12 | 25.50 | 1:36:12 | 15.59 | 14 | 22:12 | 68 | 33:32 |