



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Börker, Manfred

□□□: 1:36:18

□□: Büttelborn

□□: 284

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 296 (of 317)

□□□□□/□: 227 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:42	0.00	12	4:36	165	7:18	0.50	14:42	0.00	14	3:48	181	6:21
Rad	20.00	50:47	23.63	13	13:52	179	21:25	20.50	1:05:29	18.33	18	15:34	212	23:29
Lauf	5.00	30:49	9.73	16	10:07	192	24:05	25.50	1:36:18	15.58	17	34:13	228	38:34