



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hein, Volker

□□□: 57:44

□□: DSW Darmstadt

□□: 377

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 1 (of 317)

□□□□□/□: 1 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	16		181		0.50	-	-	16		181	
Rad	20.00	40:11	29.86	10	10:49	69	10:49	20.50	40:11	29.86	20		212	
Lauf	5.00	17:33	17.09	1	-	3	10:49	25.50	57:44	25.98	1	-	1	-