



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

## Schwimmclub Heppenheim

□□□: 59:21

□□: Schwimmclub Heppenheim

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 2 (of 20)

□□□□□/□□□: 2 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	-	-	3		3		0.50	-	-	3		3	
Rad	20.00	40:59	29.28	4	9:18	4	9:18	20.50	40:59	29.28	11		11	
Lauf	5.00	18:22	16.33	2	0:50	2	0:50	25.50	59:21	25.27	2	1:49	2	1:49