



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Metzler, Horst

□□□: 1:39:40

□□: LSP Leutershausen

□□: 288

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 304 (of 317)

□□□□□/□: 231 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:15	0.00	3	3:51	170	7:51	0.50	15:15	0.00	6		181	6:54
Rad	20.00	52:49	22.72	5	16:49	189	23:27	20.50	1:08:04	17.63	6	11:37	212	26:04
Lauf	5.00	31:36	9.49	4	8:34	196	24:52	25.50	1:39:40	15.05	5	21:11	232	41:56