



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Delp, Fedor

□□□: 1:21:00

□□: SKG Sprendlingen

□□: 307

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 191 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 160 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 21(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	55:07	21.77	23	21:31	193	25:45	20.50	55:07	21.77	26	3:06	212	13:07
Lauf	5.00	25:53	11.59	17	14:37	136	19:09	25.50	1:21:00	18.52	21	17:23	161	23:16