



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Riegel, Wolfgang

□□□: 1:02:05

□□: Startnet Team DSW Darmstadt

□□: 361

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 6 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 6 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	14		181		0.50	-	-	14		181	
Rad	20.00	-	-	18		212		20.50	-	-	18		212	
Lauf	5.00	1:02:05	4.83	18	41:23	213	55:21	25.50	1:02:05	24.16	1	-	6	4:21