



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

## SM-Club-Annabelle

□□□: 1:02:37

□□: SM-Club-Annabelle

□□: 345

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 4 (of 20)

□□□□□/□□□: 4 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:00	0.00	2	0:59	2	0:59	0.50	12:00	0.00	1	-	1	-
Rad	20.00	31:41	37.87	1	-	1	-	20.50	43:41	27.47	19	-	19	-
Lauf	5.00	18:56	15.85	3	1:24	3	1:24	25.50	1:02:37	23.96	4	5:05	4	5:05