



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Grüber, Almuth

□□□: 1:02:40

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 365

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 9 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 1 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	43:47	27.41	2	6:19	29	9:47	20.50	43:47	27.41	12	-	70	-
Lauf	5.00	18:53	15.89	1	-	1	-	25.50	1:02:40	23.94	1	-	1	-