



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schmitt, Markus

□□□: 1:35:25

□□: Darmstadt

□□: 224

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 292 (of 317)

□□□□□/□: 225 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 23(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:54	0.00	13	4:08	117	4:30	0.50	11:54	0.00	16	3:36	181	3:33
Rad	20.00	47:20	25.35	14	17:58	156	17:58	20.50	59:14	20.26	20	14:09	212	17:14
Lauf	5.00	36:11	8.29	19	18:38	206	29:27	25.50	1:35:25	15.72	23	37:41	226	37:41