



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Pörner, Frank

□□□: 1:24:14

□□: Zwingenberg

□□: 303

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 231 (of 317)

□□□□□/□: 188 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 37(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	38		181		0.50	-	-	38		181	
Rad	20.00	57:10	20.99	37	23:29	200	27:48	20.50	57:10	20.99	38	3:45	212	15:10
Lauf	5.00	27:04	11.08	29	8:22	154	20:20	25.50	1:24:14	17.81	37	23:31	189	26:30