



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lehmann, Thomas

□□□: 1:04:53

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 381

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 22 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 20 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□     | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□  | □□   |
|-----------|-------|--------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|------|
|           | km    | □□     | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □    |
| Schwimmen | 0.50  | fehlt! | -     | -  | -     | -   | -     | 0.50  | -       | -     | -  | -    | -   | -    |
| Rad       | 20.00 | 46:50  | 25.62 | 18 | 13:16 | 151 | 17:28 | 20.50 | 46:50   | 25.62 | 25 |      | 212 | 4:50 |
| Lauf      | 5.00  | 18:03  | 16.62 | 1  | -     | 4   | 11:19 | 25.50 | 1:04:53 | 23.12 | 5  | 3:28 | 21  | 7:09 |