



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lehmann, Thomas

□□□: 1:04:53

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 381

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 22 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 20 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 46:50 | 25.62 | 18 | 13:16 | 151 | 17:28 | 20.50 | 46:50 | 25.62 | 25 | | 212 | 4:50 |
| Lauf | 5.00 | 18:03 | 16.62 | 1 | - | 4 | 11:19 | 25.50 | 1:04:53 | 23.12 | 5 | 3:28 | 21 | 7:09 |