



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lehmann, Thomas

□□□: 1:04:53

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 381

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 22 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 20 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	46:50	25.62	18	13:16	151	17:28	20.50	46:50	26.26	25		212	4:50
Lauf	5.00	18:03	16.62	1	-	4	11:19	25.50	1:04:53	23.58	5	3:28	21	7:09