



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jeskowiak, Hartmut

□□□: 1:05:18

□□: Haßloch

□□: 366

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 25 (of 317)

□□□□□/□: 23 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 5(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	-	-	37		212		20.50	-	-	37		212	
Lauf	5.00	1:05:18	4.59	39	46:38	219	58:34	25.50	1:05:18	22.97	5	4:38	23	7:34