



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ofer, Rene

□□□: 1:05:44

□□: ASC Darmstadt

□□: 368

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 28 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 26 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 23)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	45:28	26.39	13	16:06	139	16:06	20.50	45:28	26.39	20	0:23	212	3:28
Lauf	5.00	20:16	14.80	5	2:43	21	13:32	25.50	1:05:44	22.82	6	8:00	27	8:00