



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jurewicz, Jan

□□□: 1:27:22

□□: Westhofen

□□: 333

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 259 (of 317)

□□□□□/□: 205 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:00:15	19.92	16	23:20	204	30:53	20.50	1:00:15	19.92	18	10:20	212	18:15
Lauf	5.00	27:07	11.06	13	6:25	156	20:23	25.50	1:27:22	17.17	15	25:17	206	29:38