



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jurewicz, Jan

□□□: 1:27:22

□□: Westhofen

□□: 333

□□□□□/□□□: 259 (of 317)

□□□□□/□: 205 (of 241)

□□□□□□: 57:44

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 1:00:15 | 19.92 | 16 | 23:20 | 204 | 30:53 | 20.50 | 1:00:15 | 19.92 | 18 | 10:20 | 212 | 18:15 |
| Lauf | 5.00 | 27:07 | 11.06 | 13 | 6:25 | 156 | 20:23 | - | 1:27:22 | - | 15 | 25:17 | 206 | 29:38 |