



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mokros, Alexander

□□□: 1:07:19

□□: StartNet Team DSW12 Darmstadt

□□: 386

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 40 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 37 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	45:44	26.24	6	8:29	143	16:22	20.50	45:44	26.24	10	-	212	3:44
Lauf	5.00	21:35	13.90	4	1:27	47	14:51	25.50	1:07:19	22.28	1	-	38	9:35