



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Bernhardt, Christoph

□□□: 1:15:27

□□: Babenhausen

□□: 255

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 119 (of 317)

□□□□□/□: 108 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 15:13 | 0.00 | 15 | 7:27 | 169 | 7:49 | 0.50 | 15:13 | 0.00 | 16 | 6:55 | 181 | 6:52 |
| Rad | 20.00 | 29:22 | 40.86 | 1 | - | 1 | - | 20.50 | 44:35 | 26.92 | 5 | - | 212 | 2:35 |
| Lauf | 5.00 | 30:52 | 9.72 | 18 | 13:19 | 193 | 24:08 | 25.50 | 1:15:27 | 19.88 | 14 | 17:43 | 109 | 17:43 |