



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Bernhardt, Christoph**

□□□: 1:15:27

□□: Babenhausen

□□: 255

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 119 (of 317)

□□□□□/□: 108 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:13	1.97	15	7:27	169	7:49	0.50	15:13	1.97	16	6:55	181	6:52
Rad	20.00	29:22	40.86	1	-	1	-	20.50	44:35	27.59	5	-	212	2:35
Lauf	5.00	30:52	9.72	18	13:19	193	24:08	25.50	1:15:27	20.28	14	17:43	109	17:43