



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krause, Sven

□□□: 1:09:24

□□: Mannheim

□□: 390

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 54 (of 317)

□□□□□/□: 50 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 45:58 | 26.11 | 17 | 12:24 | 145 | 16:36 | 20.50 | 45:58 | 26.76 | 25 | | 212 | 3:58 |
| Lauf | 5.00 | 23:26 | 12.80 | 11 | 5:23 | 80 | 16:42 | 25.50 | 1:09:24 | 22.05 | 9 | 7:59 | 51 | 11:40 |