



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krause, Sven

□□□: 1:09:24

□□: Mannheim

□□: 390

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 54 (of 317)

□□□□□/□: 50 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	45:58	26.11	17	12:24	145	16:36	20.50	45:58	26.11	25		212	3:58
Lauf	5.00	23:26	12.80	11	5:23	80	16:42	25.50	1:09:24	21.61	9	7:59	51	11:40