



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

## Die Scholzen

□□□: 1:09:19

□□: Die Scholzen

□□: 353

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 5 (of 20)

□□□□□/□□□: 5 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:01	0.00	1	-	1	-	0.50	11:01	0.00	2	-	2	
Rad	20.00	36:57	32.48	2	5:16	2	5:16	20.50	47:58	25.02	17	-	17	
Lauf	5.00	21:21	14.05	7	3:49	7	3:49	25.50	1:09:19	21.64	5	11:47	5	11:47