



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gebhardt, Astrid

□□□: 1:31:44

□□: Alsbach-Hähnlein

□□: 305

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 279 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 62 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:05:59	18.19	14	31:59	67	31:59	20.50	1:05:59	18.64	15	13:39	70	5:10
Lauf	5.00	25:45	11.65	5	2:18	24	6:52	25.50	1:31:44	16.68	11	17:44	62	29:04