



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Williams, Rupert

□□□: 1:05:04

□□: England Allstars

□□: 47

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 23 (of 317)

□□□□□/□: 21 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 4(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:52	3.04	5	2:10	38	2:28	0.50	9:52	3.04	31		3	1:31
Rad	20.00	35:23	33.91	4	1:44	16	6:01	20.50	45:15	27.18	37	0:07	3	3:15
Lauf	5.00	19:49	15.14	2	1:09	13	13:05	25.50	1:05:04	23.51	4	4:24	22	7:20