



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Niebauer, Claudia

□□□: 1:03:39

□□: Heppenheim

□□: 52

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 12 (of 317)

□□□□□/□: 2 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:32	3.52	2	0:52	2	0:52	0.50	8:32	3.52	14	-	-	46
Rad	20.00	35:20	33.96	1	-	3	1:20	20.50	43:52	28.04	11	-	-	49
Lauf	5.00	19:47	15.16	1	-	2	0:54	25.50	1:03:39	24.04	1	-	-	2 0:59