



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Benincasa-Meyer, Stefania**

□□□: 1:34:27

□□: Heppenheim

□□: 312

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 290 (of 317)

□□□□□/□: 67 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | fehlt!  | -     | -  | -     | -  | -     | 0.50  | -       | -     | -  | -     | -  | -     |
| Rad       | 20.00 | 1:02:29 | 19.21 | 13 | 23:25 | 65 | 28:29 | 20.50 | 1:02:29 | 19.21 | 14 | 14:51 | 70 | 1:40  |
| Lauf      | 5.00  | 31:58   | 9.38  | 12 | 8:56  | 65 | 13:05 | 25.50 | 1:34:27 | 15.88 | 13 | 22:45 | 67 | 31:47 |