



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mattheis, Klaus

□□□: 1:37:02

□□: Viernheim

□□: 336

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 300 (of 317)

□□□□□/□: 229 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 7 (TM 70-74)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:28:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:04:52	18.50	3	18:28	209	35:30	20.50	1:04:52	18.50	4		212	22:52
Lauf	5.00	32:10	9.33	2	4:19	199	25:26	25.50	1:37:02	15.46	2	8:08	230	39:18