



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Reutzel, Markus

□□□: 1:23:38

□□: Hanau

□□: 43

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 223 (of 317)

□□□□□/□: 182 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 31(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:25	0.00	15	3:43	93	4:01	0.50	11:25	0.00	31		25	3:04
Rad	20.00	45:28	26.39	24	11:49	139	16:06	20.50	56:53	21.10	37	11:45	25	14:53
Lauf	5.00	26:45	11.21	21	8:05	150	20:01	25.50	1:23:38	17.94	31	22:58	183	25:54