



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gumb, Ralph

□□□: 1:20:06

□□: Bensheim

□□: 359

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 180 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 152 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 30(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	56:48	21.13	36	23:07	199	27:26	20.50	56:48	21.13	38	3:23	212	14:48
Lauf	5.00	23:18	12.88	15	4:36	75	16:34	25.50	1:20:06	18.73	30	19:23	153	22:22