



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gumb, Gudrun

□□□: 1:20:06

□□: Bensheim

□□: 360

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 181 (of 317)

□□□□□/□: 29 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	54:03	22.20	13	20:03	61	20:03	20.50	54:03	22.20	15	1:43	70	
Lauf	5.00	26:03	11.52	6	2:36	27	7:10	25.50	1:20:06	18.73	7	6:06	29	17:26