



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Thinius, Wolfgang

□□□: 1:23:33

□□: TV Lorsch

□□: 12

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 221 (of 317)

□□□□□/□: 181 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:51	0.00	14	3:02	112	4:27	0.50	11:51	0.00	24	0:38	26	3:30
Rad	20.00	43:37	27.51	17	8:20	119	14:15	20.50	55:28	21.63	27	5:33	26	13:28
Lauf	5.00	28:05	10.68	20	8:17	169	21:21	25.50	1:23:33	17.95	20	19:54	182	25:49