



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kiwis

□□□: 1:22:28

□□: Kiwis

□□: 354

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 15 (of 20)

□□□□□/□□□: 15 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	55:29	21.63	12	23:48	12	23:48	20.50	55:29	22.17	9	-	9	-
Lauf	5.00	26:59	11.12	15	9:27	15	9:27	25.50	1:22:28	18.55	15	24:56	15	24:56