



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kohl, Willibald

□□□: 1:23:13

□□: SC Heppenheim

□□: 383

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 216 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 178 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	58:28	20.52	6	18:03	202	29:06	20.50	58:28	20.52	9	4:20	212	16:28
Lauf	5.00	24:45	12.12	3	18:01	114	18:01	25.50	1:23:13	18.03	4	18:48	179	25:29