



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kerth, Sebastian

□□□: 1:24:32

□□: Alsbach-Hähnlein

□□: 364

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 235 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 192 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 22(of 23)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	56:29	21.25	18	27:07	198	27:07	20.50	56:29	21.25	20	11:24	212	14:29
Lauf	5.00	28:03	10.70	15	10:30	167	21:19	25.50	1:24:32	17.74	22	26:48	193	26:48