



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Heidecker, Klaus

□□□: 1:44:59

□□: TV Waldhof(Tennis)

□□: 317

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 308 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 235 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 26(of 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:05:44	18.26	26	30:27	210	36:22	20.50	1:05:44	18.26	27	15:49	212	23:44
Lauf	5.00	39:15	7.64	25	19:27	210	32:31	25.50	1:44:59	14.29	26	41:20	236	47:15