



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Bender, Michael

□□□: 1:46:21

□□: Eschborn

□□: 295

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 311 (of 317)

□□□□□/□: 238 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:12:00	16.67	8	31:35	211	42:38	20.50	1:12:00	17.08	9	17:52	212	30:00
Lauf	5.00	34:21	8.73	8	27:37	203	27:37	25.50	1:46:21	14.39	8	41:56	239	48:37