



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hechler, Ottmar

□□□: 1:26:23

□□: RSV Hähnlein

□□: 362

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 252 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 202 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 35(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	55:44	21.53	35	22:05	195	26:22	20.50	55:44	21.53	37	10:36	212	13:44
Lauf	5.00	30:39	9.79	31	11:59	190	23:55	25.50	1:26:23	17.36	35	25:43	203	28:39