



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ungermann, Dieter

□□□: 1:28:39

□□: LT Karlstern

□□: 382

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 268 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 211 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:00:35	19.81	7	20:10	205	31:13	20.50	1:00:35	19.81	9	6:27	212	18:35
Lauf	5.00	28:04	10.69	6	21:20	168	21:20	25.50	1:28:39	16.92	6	24:14	212	30:55