



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lemberg, Hauke

□□□: 1:28:59

□□: Eggenstein

□□: 9

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 270 (of 317)

□□□□□/□: 213 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 40(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:04	0.00	35	6:55	168	7:40	0.50	15:04	0.00	38	2:30	34	6:43
Rad	20.00	47:06	25.48	32	13:25	153	17:44	20.50	1:02:10	19.30	38	8:45	34	20:10
Lauf	5.00	26:49	11.19	28	8:07	151	20:05	25.50	1:28:59	16.86	40	28:16	214	31:15