



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Wahlig, Thomas

□□□: 1:29:03

□□: RSV Rheindürkheim

□□: 39

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 271 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 214 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 37(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:29	0.00	28	6:47	161	7:05	0.50	14:29	0.00	31	1:59	35	6:08
Rad	20.00	43:22	27.67	16	9:43	114	14:00	20.50	57:51	20.74	37	12:43	35	15:51
Lauf	5.00	31:12	9.62	32	12:32	194	24:28	25.50	1:29:03	16.84	37	28:23	215	31:19