



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Manthey, Ulrike**

□□□: 1:29:22

□□: Mannheim

□□: 2

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 272 (of 317)

□□□□□/□: 58 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:15:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:43	0.00	1	-	38	4:03	0.50	11:43	0.00	2	-	52	
Rad	20.00	48:32	24.73	4	8:24	51	14:32	20.50	1:00:15	19.92	2	-	70	
Lauf	5.00	29:07	10.30	6	5:54	49	10:14	25.50	1:29:22	16.78	6	13:31	58	26:42