



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Koop, Christine

□□□: 1:14:01

□□: LLG Wonnegau

□□: 79

□□□□□/□□□: 102 (of 317)

□□□□□/□: 10 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:08	0.00	3	1:34	13	2:28	0.50	10:08	0.00	2	1:34	38	
Rad	20.00	40:00	30.00	2	0:56	9	6:00	20.50	50:08	23.94	2	2:30	41	
Lauf	5.00	23:53	12.56	2	0:51	12	5:00	-	1:14:01	-	2	2:19	10	11:21